

**DESKRIPSI KECEMASAN KOMUNIKASI  
PADA REMAJA AKHIR**

*Odilia Elisetiawati*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan komunikasi pada remaja akhir. Subjek penelitian merupakan remaja akhir yang duduk di bangku kelas X dan XI SMA yang berada dalam rentang usia 15 hingga 19 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala Likert yang disebarikan kepada 119 siswa. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan metode statistik deskriptif melalui program SPSS 17,00 *for Windows*. Skala kecemasan komunikasi ini memiliki reliabilitas sebesar 0,902. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, ditemukan bahwa secara umum tingkat kecemasan komunikasi pada remaja akhir masuk dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 77 siswa (64,7 %). Remaja yang masuk dalam kategori kecemasan komunikasi tinggi sebanyak 22 siswa (18,5 %), dan sisanya siswa yang masuk dalam kategori kecemasan komunikasi rendah sebanyak 20 siswa (16,8%). Aspek yang paling menggambarkan kecemasan komunikasi yaitu ketidaknyamanan internal, penghindaran komunikasi, penarikan diri, dan komunikasi berlebihan.

Kata kunci : kecemasan komunikasi, remaja akhir

**DESCRIPTION OF COMMUNICATION  
APPREHENSION IN ADOLESCENT**

*Odilia Elisetiawati*

**ABSTRACT**

*This study aimed to determine the level of communication apprehension in adolescent. Subject in this research was adolescent who study in Tenth and Eleventh grade of High School, with range ages of 15 until 19 years old. The data were collected by using Likert scale that was distributed to 119 students. The data were analyzed by using descriptive statistic method with SPSS 17,00 program for windows. Reliability of communication apprehension scale was 0,902. Based on the result of analysis, it was found that generally the scale of communication apprehension in adolescent was in adequate category, as many as 77 students (64.7%). There were 22 students (18,5%) that were categorized into high communication apprehension and 20 students (16,8%) students that were categorized into low communication apprehension. Aspect that described most communication apprehension was internal discomfort, communication avoidance, communication withdrawal, and overcommunication.*

*Keywords: communication apprehension, adolescent.*